

SAMTALEGRUPPER ETTER DØDSFALL OG TAP



TØNSBERG DOMPROSTI
TØNSBERG – FÆRDER
MED OMLIGGENDE KOMMUNER

Samtalegrupper ved dødsfall og tap er et tilbud fra Den Norske Kirke. Vi ønsker å gi omsorg og fellesskap til dem som har mistet en av sine nære. Samtidig gir vi mulighet for at man kan møte andre i lignende situasjoner.

Gruppene ledes av to gruppeledere som har kompetanse og erfaring fra gruppearbeid. Det er taushetsplikt innad i gruppen. Tilbudet er gratis. Stedsangivelse blir angitt ved påmelding.

--- TILBUD ---

SAMTALEGRUPPE VED LIVSLEDSAGER – EKTEFELLES DØD

Kontaktperson: Diakon i Færder Rune Jæger-Lian
Tlf. 977 95 212/ 404 38 009
E-post: rune.jeger-lian@faerder.kirken.no

SAMTALEGRUPPE FOR FORELDRE SOM HAR MISTET BARN

Kontaktperson: Diakon i Færder Dag Litleskare
Tlf. 479 74 932
E-post: dag.litleskare@faerder.kirken.no

SORGSTØTTEGRUPPER FOR BARN OG UNGE

Kontaktperson: Diakon, Ung Sorg, Ole Hafell
Tlf. 934 01 955.
E-post: oh422@kirken.no

6-7 samlinger på tirsdager i oddetallsuker.
Kl.17.00-18.30 i Eik kirke. Aldersinndeling.
Oppstart i begynnelsen av hvert semester.

Uformelt samvær for foreldre parallelt med gruppene.

SAMTALEGRUPPE FOR ETTERLATTE VED SELVMORD

Kontaktperson: Diakon Ragnhild Løkke
Tlf. 908 91 105.
E-post: loragnhild@gmail.com.

Åpne grupper. Ta kontakt for info/samtale.

Benytt ellers gjerne LEVE Vestfolds samlingspunkt for etterlatte i Kafe LEVE, Tjømevt. 1C, Tønsberg, hver siste onsdag i måneden kl.19-21. Ung LEVE har åpen café på samme sted hver 2. onsdag i måneden kl. 19.00 – 21.00.
LEVEs kontakttelefon: 981 20 931

Sorg er en naturlig reaksjon på noe vondt og vanskelig.

Sorg tar tid og krefter. Å forstå at en har mista en av sine nære kan være en lang prosess. En glemmer ikke, men sorgen er i våre tårer og tusen spørsmål. Vi er mange som har mistet noen vi er glad i.

En sorggruppe er en samtalegruppe for mennesker i sorg. Sammen kan man gi hverandre god hjelp ved å være åpne om opplevelser, følelser og reaksjoner rundt sorgen. Sammen med andre kan man lettere finne en farbar vei videre i livet.

Foto forside: Dag Litleskare



DEN NORSKE KIRKE
Tønsberg Domprosti